

Утверждаю
ГККП «Ясли-д/сад «Айголек»
Заведующая  Кужакова М.С.

Режим дня в старшей группе «Солнышко» 2023 - 2024 учебный год

Элементы режима	Время
Прием детей	08.30- 08.50
Утренняя гимнастика	08.50- 09.00
Подготовка к завтраку, завтрак	09.00- 09.20
Гигиенические процедуры	09.20- 09.30
Организованная игровая деятельность	
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05 - 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 - 12.30
Обед	12.30- 13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.15
Сон	13.15- 15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.15- 15.45
Подготовка к полднику	15.45- 16.00
Полдник, гигиенические процедуры	16.00- 16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30- 17.00
Прогулка, подвижные игры	17.00- 18.00
Уход детей домой	18.00