

Утверждаю: _____

Заведующая

ГККП «Ясли-детский сад «Айгөлек»

Кужакова М.С.

Режим дня

младшая группа «Солнышко»

2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
1	2
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, дидактические)	08.30-09.00
Подготовка к завтраку, завтрак	09.00-09.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОИД	09.20-09.30
Организованная игровая деятельность	09.30-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.40
Полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.50
Возвращение с прогулки	17.50-18.00
Уход детей домой	18.00