

Утверждаю:   
Заведующая  
ГККП «Ясли-детский сад «Айголею»  
Кужакова М.С.



**Режим дня**  
**средняя группа «Звездочки»**  
**2024-2025 учебный год**

| Режимные моменты                                                     | Время       |
|----------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1                                                                    | 2           |
| Приём, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, дидактические) | 08.30-09.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                       | 09.00-09.20 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к ОИД                       | 09.20-09.30 |
| Организованная игровая деятельность                                  | 09.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                      | 10.40-12.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                      | 12.00-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед                                             | 12.20-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон                                               | 13.00-15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры                      | 15.10-15.40 |
| Полдник                                                              | 15.40-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность                                   | 16.00-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                      | 16.40-17.50 |
| Возвращение с прогулки                                               | 17.50-18.00 |
| Уход детей домой                                                     | 18.00       |