

Утверждаю: _____
Заведующая ГККП
«Ясли-детский сад «Айгөлек»
Кужакова М.С.

**Режим дня
младшая группа «Лучики»
2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Время
1	2
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, пальчиковые, дидактические)	08.30 - 09.00
Подготовка к завтраку, завтрак	09.00 - 09.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОИД	09.20 - 9.30
ОИД	09.30 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.40
Полдник	15.40 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 17.50
Возвращение с прогулки	17.50 - 18.00
Уход детей домой	17.50 - 18.00