

Утверждаю:
Заведующая ДДКП «Ясли-детский сад
«Айголек» — Кужакова М.С.



РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа «Звездочки»
2022-2023 учебный год

Режимные моменты	Время
1	2
Прием детей (замедленные игры, настольные игры, изобразительная деятельность, чтение книг и другие виды деятельности)	08.15 - 08.55
Утренняя гимнастика	08.40 – 08.55
Завтрак	09.00 - 09.20
Подготовка к ОД	09.25 - 09.30
ОД(включая перерывы)	09.30 - 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 - 10.50
Прогулка , знакомство с природой , исследования , труд, игры	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры	12.20 - 12.30
Обед	12.30 - 12.55
Дневной сон	12.55 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные , водные процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность детей (замедленные игры, настольные игры, изобразительная деятельность, чтение книг и другие виды деятельности)	15.40 - 16.15
Индивидуальная работа с детьми	16.15 – 16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.30
Прогулка	16.30-17.00
Возвращение с прогулки	17.00-17.10
Самостоятельная деятельность детей (замедленные игры, настольные игры, изобразительная деятельность)	17.10-17.50
Уход детей домой	17.50-18.00