



Утверждаю:
Заведующая ГККП «Ясли-детский сад
«Айгөлек» Кужакова М.С.

**Режим дня
средняя группа «Солнышко»
на 2022 – 2023 учебный год**

Режимные моменты	Время
<i>Прием, осмотр, утренняя гимнастика , игры (настольные, дидактические)</i>	08.30-09.00
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	09.00-09.20
<i>Самостоятельная деятельность</i>	09.20-09.30
<i>Организованная игровая деятельность</i>	
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.40-12.00
<i>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</i>	12.00-12.20
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.20-13.00
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	13.00-15.10
<i>Постепенный подъем, воздушные , водные, процедуры</i>	15.10-15.40
<i>Полдник</i>	15.40-16.00
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	16.00-16.40
<i>Подготовка к прогулке , прогулка</i>	16.40-17.50
<i>Возвращение с прогулки</i>	17.50-18.00
<i>Уход детей домой</i>	18.00